

PÁTEK 14. 11. 2025

17:00 Registrace

19:00 Večeře

CESTOVATELSKÝ VEČER – moderuje Jan Pala

20:00 Karel Svoboda Nahoru a dolů Hedvábnou stezkou na skialpech po deseti letech

SOBOTA 15. 11. 2025

8:00 Registrace a snídáně

9:00 Lenka Horáková Zahájení 35. Pelikánova semináře horské medicíny

BLOK 1 – Fyziologie hypoxie, moderuje Lenka Horáková

9:05 Josef Škola Proč je na horách kyslíku málo, i když je ho tam stejně?

9:25 Igor Hermann Xenon a jeho použití ve velké nadmořské výšce

9:45 Jana Kubalová AMS/HAPE/HACE update – co tedy mám dělat?

10:05 Lenka Horáková Hypoxické symposium Kùhrintalm 2025 – nejzajímavější příspěvky v oblasti hypoxického výzkumu

10:20 Coffee break

BLOK 2 – Záchrana v horách, moderuje Jana Kubalová

10:40 Peter Nemec Vývoj HZS - história a dnes

11:00 Tomáš Benčík Úspěšná resuscitácia na lyžiarskej zjazdovke

11:20 Juraj Rockfalusy Historie LZS na Slovensku

11:40 Jan Pala Letecká záchrana ve světě

12:00 Oběd

13:00 WORKSHOPY

Petra Dvořáková Care Under Fire T3C ve virtuální realitě

Michal Veselý, Zajištění obtížného terénu

Jakub Hlavsa

Peter Nemec Jaskynná záchranná činnost - ukázka

Pěšky hrad Vršatec a Chmelová

16:00 Coffee break – administrativa SHM

BLOK 3 – Zdravotní problémy v horách, moderuje Lucie Bloudková

16:20 Robert Bém Diabetes v horách

16:50 Miloslav Šramota Diabetes v horách - praktické zkušenosti

17:10 Jan Pokorný Endoprotéza kyčle a vysokohorské výzvy - limity, zkušenosti, kazuistiky

17:30 Martina Zimanová Když se z krás hor zamotá hlava a uši neslyší. Kdy jde o zalehlé uši a kdy o barotrauma? ORL pohled na tlak a nadmořskou výšku

17:50 Peter Nemec Postupový protokol náhodnej hypotermie - ako trénujeme

18:10 Aktuality a novinky ze Společnosti horské medicíny, členství v SHM

18:30 Zasedání VV a RK SHM

19:00 Večeře

CESTOVATELSKÝ VEČER – moderuje Jiří Žák

20:00 Jiří Žák Nepál - trek přes tři sedla, plán a realita - zaměřeno na AMS

20:40 Iva Sikulová Na seakajaku okolo Lago di Garda

21:20 Jitka Růžičková Ledovcový a neledovcový skialp v Kazachstánu

22:00 Volná zábava

NEDĚLE 16. 11. 2025

8:00 Snídaně

BLOK 4 – Vzdělávání v oblasti horské medicíny, moderuje Josef Škola

- 9:00 Karolína Kolářová Můj pohled na předmět horská medicína na 3.LF UK
9:15 Petra Dvořáková Výcvik záchranářů na VLF UO
9:40 Jana Kubalová ERC Guidelines 2025 – novinky
10:00 Tereza Sukačová Úrazy na lezeckých stěnách - analýza výjezdů zdravotnické záchrané služby JmK

10:20 Coffee break

BLOK 5 – Laviny a nehody v horách, moderuje Jan Pala

- 10:40 Jarka Říhová Poslední sdělení o chybách v léčení omrzlin, neboť se stále dělají chyby
10:50 Lucie Smrčková Omrzliny - patofyziologie a léčba
11:10 Peter Nemec Záchrana v jaskyni
11:30 Jan Pala Lavinové aktuality 2024-2025
11:45 Jakub Hlavsa Patová situace v Adršpachu

12:00 Oběd

13:00 WORKSHOPY

- Bára a Michal Veselí Sebezáchrana a záchrana z visu
Jana Kubalová ERC 2025 guidelines – praktický nácvik BLS+AED
Peter Nemec Záchranářské vybavení v HZS,, co a jak můžeme dělat s alu fólií
Pěšky hrad Vršatec a Chmelová

16:00 Coffee break

BLOK 6 – Varia, moderuje Jitka Růžičková

- 16:30 Peter Nemec Nedisciplinovaný návštěvníci v horách
16:50 Jan Pala Budeme se pohybovat jen s využitím elektromotoru a baterky?
17:10 Karel Štěpánek Život je gotickej pes Island 2025 - zkušenost expedičního lékaře
17:30 Bára Veselá Rozdílné chování u dětí ve vyšší nadmořské výšce
17:50 Jana Kubalová Neurologické problémy ve výšce – interaktivní kazuistika
18:00 Lenka Horáková Úskalí telemedicíny – dvě kazuistiky

18:20 Ukončení 35. Pelikánova semináře horské medicíny

19:00 Večeře

20:00 Volná zábava

PONDĚLÍ 17. 11. 2025

8:00 Snídaně

Předchází Pelikánovy semináře:

<http://www.horska-medicina.cz/pelikanuv-seminar/pelikanovy-seminare-1990-2013/>

Společnost horské medicíny, z.s.

c/o MUDr. Hana Kubinová, Metyšova 465, 514 01 Jilemnice

ADRESA PRO KORESPONDENCI:

MUDr. Lenka Horáková, prezidentka Společnosti horské medicíny, z.s.

e-mail: lenhorakova@email.cz

www: www.horska-medicina.cz

facebook: www.facebook.com/horskamedicina.cz

IČ: 47606274, registrace MVČR: VSC/1-12778/92-R